



STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

Polityka Ochrony Dzieci

w Stowarzyszeniu Złotowski Uniwersytet Dziecięcy
z siedzibą w: 77-400 Złotów, ul. Wojska Polskiego 15/4
NIP: 767 172 13 22

WERSJA SKRÓCONA

Twoje prawa. Twoje bezpieczeństwo. Twój głos ma znaczenie.

Drogie Dzieci!

Chcemy, aby każde z Was czuło się u nas bezpiecznie, było szanowane i traktowane z życzliwością. Dlatego przygotowaliśmy Standardy Ochrony Małoletnich w wersji skróconej, które wyjaśniają, jakie macie prawa, jak powinni zachowywać się wobec Was dorośli oraz do kogo możecie zwrócić się o pomoc, jeśli coś Was zaniepokoi lub sprawi Wam przykrość. Pamiętajcie, że Wasze bezpieczeństwo jest dla nas bardzo ważne i zawsze możecie liczyć na nasze wsparcie!

1. Czym jest przemoc i krzywdzenie?

Przemoc to zachowanie, które narusza czyjeś bezpieczeństwo, godność, zdrowie lub granice. Może występować jednorazowo albo powtarzać się przez dłuższy czas. Może mieć miejsce w szkole, domu, podczas zajęć dodatkowych, w internecie lub w innym otoczeniu.

Przemoc może przyjmować różne formy:

- Przemoc fizyczna – np. bicie, kopanie, szarpanie, popychanie, duszenie lub celowe zadawanie bólu.
- Przemoc psychiczna – np. poniżanie, wyśmiewanie, grożenie, zastraszanie, szantażowanie, obrażanie lub uporczywe wykluczanie.
- Przemoc seksualna – np. niechciany kontakt seksualny, zmuszanie do czynności o charakterze seksualnym, niechciane dotykane intymnych części ciała lub nakłanianie do przesyłania intymnych zdjęć.
- Przemoc rówieśnicza – np. nękanie, rozpowszechnianie plotek, odbieranie rzeczy, celowe izolowanie od grupy lub poniżanie ze względu na wygląd, pochodzenie, niepełnosprawność czy inne cechy.
- Cyberprzemoc – np. obraźliwe wiadomości, publikowanie zdjęć bez zgody, podszywanie się pod inną osobę, groźby w internecie lub rozpowszechnianie prywatnych informacji.
- Zaniedbanie – niezapewnianie podstawowej opieki, bezpieczeństwa lub niezbędnej pomocy.

Nie każda różnica zdań jest przemocą, ale żart nie usprawiedliwia krzywdzenia. Jeśli jakieś zachowanie narusza Twoje granice lub powoduje strach, masz prawo szukać pomocy.

2. Co zrobić, gdy krzywdzi Cię ktoś z bliskich

- Powiedz o tym zaufanej osobie dorosłej, na przykład nauczycielowi, instruktorowi lub innej osobie dorosłej.
- Możesz poprosić o pomoc, nawet jeśli ktoś zabronił Ci o tym mówić.
- Jeśli jedna osoba Ci nie pomoże, powiedz o tym kolejnej.
- Nie musisz radzić sobie z trudną sytuacją samodzielnie.
- Pamiętaj: to nie Twoja wina, że ktoś Cię krzywdzi.

2. Jak powinni zachowywać się pracownicy Stowarzyszenia Złotowski Uniwersytet Dziecięcy

Pracownicy placówki mają obowiązek traktować Cię z szacunkiem oraz dbać o Twoje bezpieczeństwo.

Powinni:

- szanować Twoją godność, prywatność i prawa;
- komunikować się z Tobą spokojnie i bez poniżania;
- nie stosować przemocy fizycznej, psychicznej ani seksualnej;
- nie dyskryminować Cię ani nie faworyzować w sposób krzywdzący;
- respektować Twoje granice i reagować na ich naruszanie;
- podejmować działania, gdy dowiedzą się o przemocy lub podejrzeniu krzywdzenia;
- zachowywać poufność informacji o Tobie, z uwzględnieniem sytuacji, w których ujawnienie informacji jest konieczne dla ochrony Twojego bezpieczeństwa.

Jeżeli zachowanie pracownika budzi Twój niepokój, możesz zgłosić to innej zaufanej osobie dorosłej lub osobie odpowiedzialnej za ochronę małoletnich w Złotowskim Uniwersytecie Dziecięcym.

3. Jak powinniśmy traktować się nawzajem?

Każda osoba w placówce ma prawo do szacunku, niezależnie od wyglądu, płci, pochodzenia, sytuacji rodzinnej, stanu zdrowia, niepełnosprawności, przekonań czy innych cech.

W relacjach z innymi:

- nie stosuj przemocy ani gróźb;
- nie obrażaj, nie upokarzaj i nie rozpowszechniaj krzywdzących plotek;
- nie wykluczaj innych z grupy w celu ich poniżenia;
- szanuj cudzą własność i prywatność;
- respektuj granice fizyczne i emocjonalne innych osób;
- nie publikuj ani nie przysyłaj cudzych zdjęć, nagrań czy prywatnych wiadomości bez odpowiedniej zgody;
- nie wykorzystuj czyjejs słabszej pozycji, trudnej sytuacji lub zaufania.

Jeśli jesteś świadkiem przemocy, nie musisz samodzielnie rozwiązywać sytuacji ani narażać własnego bezpieczeństwa. Możesz powiadomić zaufaną osobę dorosłą i wesprzeć osobę krzywdzoną.

4. Twoje granice i prywatność

Masz prawo do prywatności, intymności i decydowania o swoich granicach w zakresie odpowiednim do Twojego wieku i sytuacji.

Pamiętaj:

- Nikt nie powinien zmuszać Cię do dotyku, przytulania ani innych form kontaktu fizycznego.
- Możesz odmówić kontaktu, który jest dla Ciebie niekomfortowy.
- Nikt nie ma prawa żądać od Ciebie intymnych zdjęć ani nagrań.
- Nie musisz utrzymywać kontaktu z osobą, która Cię straszy, szantażuje lub wywiera na Ciebie presję.
- Jeśli ktoś przekracza Twoje granice, możesz odejść, powiedzieć „nie” i poprosić o pomoc.

Jeżeli doszło do przekroczenia Twoich granic, nie oznacza to, że jesteś temu winny lub winna. Odpowiedzialność za krzywdzące zachowanie ponosi osoba, która je podejmuje.

5. Bezpieczeństwo w internecie

Internet daje wiele możliwości, ale może też stać się miejscem przemocy i nadużyć.

Dbaj o swoje bezpieczeństwo:

- Nie udostępniaj haseł, adresu zamieszkania, danych kontaktowych ani innych poufnych informacji nieznanym.

- Zastanów się przed opublikowaniem zdjęcia, filmu lub komentarza — materiały mogą zostać skopiowane i rozpowszechnione.
- Nie publikuj prywatnych materiałów innych osób bez ich zgody.
- Nie odpowiadaj na groźby i nie wdawaj się w konflikty.
- Jeśli ktoś Cię nęka, zachowaj wiadomości lub zrzuty ekranu, jeśli jest to bezpieczne, a następnie zgłoś sprawę zaufanej osobie dorosłej.
- Blokuj i zgłaszaj konta, które Cię nękają.
- Zachowaj szczególną ostrożność wobec osób, które poznajesz wyłącznie w internecie i które proszą o tajemnicę, intymne zdjęcia lub spotkanie w niebezpiecznych okolicznościach.

Jeśli ktoś szantażuje Cię zdjęciami lub grozi ich publikacją, nie musisz spełniać jego żądań. Zgłoś sytuację zaufanej osobie dorosłej i poproś o pomoc.

7. Co zrobić, gdy doświadczasz przemocy lub jesteś jej świadkiem?

Jeżeli ktoś Cię krzywdzi albo podejrzewasz, że krzywdzona jest inna osoba, możesz:

1. Powiedzieć o tym zaufanej osobie dorosłej. Może to być wychowawca, nauczyciel, pedagog, psycholog, rodzic lub inna osoba, przy której czujesz się bezpiecznie.
2. Skontaktować się z osobą odpowiedzialną za ochronę małoletnich w placówce. Jej dane powinny być dostępne w widocznym miejscu.
3. Opisać sytuację własnymi słowami. Nie musisz znać wszystkich szczegółów ani udowadniać, że doszło do przemocy, aby poprosić o pomoc.
4. Poprosić o rozmowę w bezpiecznym miejscu. Możesz powiedzieć, czego się obawiasz i jakiego wsparcia potrzebujesz.
5. Jeśli pierwsza osoba nie zareaguje, powiedzieć kolejnej. Nie rezygnuj z szukania pomocy.

W Złotowskim Uniwersytecie Dziecięcym osobą odpowiedzialną za Standardy Ochrony Małoletnich jest Pani Natalia Gruszka, tel. kontaktowy 605-387-345 do której możesz się zwrócić o pomoc.

8. Co robi placówka po zgłoszeniu?

Jeśli pracownik ZUDu dowie się o krzywdzeniu lub podejrzeniu krzywdzenia, powinien potraktować zgłoszenie poważnie i podjąć działania zgodne z obowiązującymi procedurami.

W zależności od sytuacji placówka:

- zadba o bezpieczeństwo osoby, która może być krzywdzona;
- wysłucha jej z szacunkiem i bez obwiniania;
- przekaze sprawę odpowiedniej osobie;
- podejmie działania wyjaśniające i ochronne zgodnie z procedurami;
- w razie potrzeby skontaktuje się z rodzicami lub opiekunami, chyba że mogłoby to zagrozić dziecku;
- w sytuacjach wymagających interwencji powiadomi odpowiednie służby lub instytucje.

Informacje o zgłoszeniu powinny być przekazywane tylko osobom, które muszą je znać, aby zapewnić bezpieczeństwo i udzielić pomocy. Nie zawsze można obiecać całkowitą tajemnicę, zwłaszcza gdy zagrożone jest zdrowie lub życie.

9. Gdzie możesz szukać pomocy?

Jeśli potrzebujesz wsparcia, możesz skorzystać z następujących możliwości:

- **Osoba odpowiedzialna za ochronę małoletnich w Złotowskim Uniwersytecie Dziecięcym: Pani Natalia Gruszka, tel. kontaktowy 605-387-345**

Możesz również skorzystać z pomocy telefonicznej:

- **116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży.**
- **800 12 12 12 – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka.**
- **112 – numer alarmowy, gdy istnieje bezpośrednie zagrożenie życia lub zdrowia.**

10. Najważniejsze zasady do zapamiętania

- Masz prawo do bezpieczeństwa i szacunku.
- Nikt nie ma prawa Cię krzywdzić.
- Nie ponosisz winy za przemoc, której doświadczasz.
- Możesz mówić o swoich uczuciach i obawach.
- Możesz prosić o pomoc tyle razy, ile potrzebujesz.
- Jeśli jesteś świadkiem krzywdzenia, możesz zgłosić to zaufanej osobie dorosłej.
- Twoje bezpieczeństwo jest ważniejsze niż zachowanie tajemnicy, która mogłaby narazić Ciebie lub inną osobę na krzywdę.

Nie jesteś sam, ani sama. Masz prawo do pomocy. Twój głos ma znaczenie.